



**DIMANCHE 12 Janvier 2025**

*Culte à Gap (05000)*

***Lectures du Jour :***

*Esaïe 40, 1-11*

**Marc 10, 17-21**

**Matthieu 14, 22-23**

*Tite 2, 11-14 ;*

## ***Ce que dit le Regard***

Je vous propose de fermer les yeux et de repartir de la Genèse.

J'imagine le **Regard admiratif de Dieu sur la création** : « *Dieu vit que cela était bon* » et j'imagine la nature, la montagne, le soleil ou la lune, les plantes : qu'est-ce que je vois dans ma tête ? Qu'est-ce qui me vient à l'esprit ? La neige ? La couleur du ciel ? Une lumière ? Les arbres ?

Je contemple, je m'émerveille et je rends grâce.

Maintenant, je regarde les animaux : Qu'est-ce qui me vient à l'esprit ? Les oiseaux ? Mon chat ? Si j'ai un regard d'enfant, des escargots ?

Je contemple, je m'émerveille et je rends grâce.

Je regarde les humains et je m'émerveille : Je laisse apparaître l'image d'une personne. Est-ce que je vois son sourire, son regard, est-ce que j'entends son rire ? Est-ce que je perçois sa tendresse, sa douceur ou sa tonicité ?

Je m'émerveille et je rends grâce

Le regard de Dieu admire tout ce qu'il a fait, il nous invite à célébrer sa grandeur et sa beauté comme nous le dit le livre de la Sagesse 13, 5 :

*« Car la grandeur et la beauté des créatures conduisent par analogie à contempler leur créateur. »*

De la même façon, quand j'admire une œuvre d'art, je contemple ce qui est représenté. Je contemple comment l'artiste a interprété ce qu'il voit – c'est un autre regard que le mien. Mais au-delà j'admire l'artiste, et plus encore la beauté résonne en moi. L'art touche mon âme et me révèle à moi-même, comme le regard de Dieu me révèle à moi-même, enfant de Dieu.

Oui je suis précieux aux yeux de Dieu : **« tu as du prix à mes yeux, tu as de la valeur et je t'aime »**<sup>1</sup>

### **Regard d'observation de Jésus**

Dans l'évangile, Jésus nous invite à observer la nature et les créatures :

- le lys des champs et les oiseaux du ciel Matt 6 28 30 « *Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'eux* »
- La lumière qui nous donne des informations sur le temps qu'il fera Mathieu 16 2 3

### **Regard protecteur de Dieu**

Dieu porte son regard sur moi, il est là pour me protéger et me montrer le chemin. Il se souvient de sa créature : . « *Je t'instruirai, je te montrerai la route à suivre. J'aurai le regard sur toi ; je serai là pour te conseiller* »<sup>2</sup>. Le regard Dieu nous donne Vie

### **Regard de Jésus sur les hommes**

Le regard de Jésus sur les hommes est **un regard d'amour, de bienveillance**. Par exemple, avec le jeune homme riche (notre lecture) : « *Jésus le regarda et l'aima* ». Jésus perçoit la ferveur profonde de cet homme, il l'accueille avec bienveillance et l'invite à changer.

Devant la veuve qui vient de perdre son fils unique, Jésus pose **un regard de compassion** dans Luc 7, 3 « *Et le Seigneur, la voyant, fut ému de compassion envers elle et lui dit: Ne pleure pas.* ». De même devant la foule : « *Jésus vit une grande foule et fut rempli de compassion pour eux, parce qu'ils étaient comme des brebis qui n'ont pas de berger, et il se mit à leur enseigner beaucoup de choses.* » Marc 6:30-44.

### **Regard des hommes**

Pour nous humains, **le regard que l'autre porte sur nous**, joue un rôle essentiel dans notre développement et dans l'image que nous avons de nous. N'avons-nous pas chacune et chacun, fait l'expérience d'un regard qui a transformé notre journée ou a été une grande consolation ? Que chacun réfléchisse en lui-même à cette question.

Mon regard sur l'autre l'aide à exister comme moi-même j'ai besoin du regard de l'autre pour exister

### **Regard des enfants**

Au moment de la petite enfance, cette reconnaissance réciproque par le regard est un moment fondateur. C'est le regard d'admiration de nos parents remplis d'émerveillement

---

<sup>1</sup> Esaïe 43, 4.

<sup>2</sup> Psaume 32, 8

qui nous a permis de nous sentir vivant , de créer des liens .Se sentir reconnu donne confiance en soi. Nous avons besoin de reconnaissance autant que d'air pour respirer : la respiration donne vie à mon corps, la reconnaissance est essentielle pour ma vie émotionnelle et psychique.

En négatif nous pourrions évoquer les ravages d'un regard méprisant, les drames liés aux images diffusées par les réseaux sociaux, images virtuelles mais qui peuvent être dramatiques. Elles imposent une vigilance proposée aux jeunes « qu'est-ce que je regarde ? »

### ***Regard que je porte sur moi-même***

Il peut être critique ou confiant, éclairé par la confiance en Dieu il apporte de l'estime de soi

### ***Regard que je porte sur l'autre***

Est- il bienveillant ou rempli de jugements ? Naturellement critique ou rempli de respect et d'admiration ? Les enfants apprennent par imitation c'est la première étape d'apprentissage vers l'autonomie pour faire « tout seul ».

Dans le « Tao Te King des parents », un classique de la sagesse chinoise écrit par Lao Tseu<sup>3</sup>, on peut lire ceci :

*Comment les enfants apprennent-ils à corriger leurs erreurs? En regardant comment tu corriges les tiennes.  
Comment tes enfants apprennent-ils à surmonter leurs échecs? En regardant comment tu surmontes les tiens.  
Comment les enfants apprennent-ils à se traiter avec indulgence? En te regardant te pardonner à toi-même.*

### ***Regards croisés***

Le regard prend, il perçoit une image, il enregistre une impression. Et aussi il donne, par un regard d'attention, qui fait exister. Le regard peut voir au-delà des apparences, au-delà du « visible ». C'est le regard qui vient du cœur. Quand je regarde avec le cœur, je ne suis plus encombré par mes pensées, mes à priori, mes jugements.

### ***Regards du cœur***

**\* regard de l'éternel** en 1 Samuel 16, 7 « *mais l'Éternel dit à Samuel : ne prête pas attention à son apparence et à sa grande taille car je l'ai écarté. En effet l'éternel n'a pas le même regard que l'homme .l'homme regarde l'apparence mais le Seigneur regarde au cœur* »

**\* regard de Jésus** sur les gens : Il voit non seulement la personne dans sa globalité mais il voit au-delà des apparences. Il perçoit des réalités que l'œil ne peut pas voir ; sans doute ne regarde-t-il pas seulement avec ses yeux physiques, sa pensée n'est pas encombrée. Son

---

<sup>3</sup> « Le Livre de la Voie et de la Vertu » écrit par Lao Tseu, contemporain de Confucius (6 siècles avant J.C), chez les éditions Synchronique, traduit par William Martin-2012.

regard juste est en lien avec le regard « éternel » de Dieu : « *Quand il vit leur foi* », à propos de l'homme paralysé que ses amis montent sur le toit. (Luc 5, 10).

### **Regards ouverts et confiants**

Comment faire ? Qu'est-ce que cela veut dire ? « ***Ainsi nous regardons non pas ce qui est visible mais ce qui est invisible*** car les réalités visibles sont passagères et les invisibles sont éternelles » (2 corinthiens 4, 18).

Je reprends l'exemple de Pierre qui marche sur les eaux (Matthieu 14, 24-32) : Il voit Jésus marcher sur les eaux et à ce moment-là il se sent appelé, **il a confiance** et Jésus lui dit de le rejoindre. Il part et à un moment il voit autre chose : alors qu'il avait hyper confiance, tout d'un coup, il voit l'eau, il voit les vagues, son regard change de niveau (ou il n'est plus dans la même conscience de l'extérieur) il réalise ce qu'il est en train de faire, il a peur et il perd pied. La confiance en Jésus avait transformé son regard sur la réalité et tout d'un coup son regard s'arrête aux choses visibles.

Et nous ? Sur quoi, ou qui, fixons-nous notre regard ? Est-ce que je regarde la pâquerette, l'arbre, l'oiseau, la montagne, l'autre en soi, avec ce qu'ils ont d'essentiel – que je ne connais pas, dans mon ouverture à mon environnement ? Ou est-ce que je regarde avec mon idée déjà en moi de ce qui est extérieur à moi.

Reprenons : Mathieu nous parle d'une mer agitée, les disciples sont affolés. Jésus vient à leur rencontre en marchant sur la mer. Pierre veut venir à lui en marchant sur les eaux. Jésus lui dit « viens ». Pierre sort de la barque et marche sur les eaux pour aller vers Jésus et là que se passe-t-il ? Voyant que le vent était fort, il s'arrête aux choses extérieures et il prend peur donc il commence à s'enfoncer : « *et il s'écria seigneur sauve-moi. Aussitôt Jésus étend la main, le saisit et lui dit homme de peu de foi pourquoi as-tu douté ?* »

Pour nous, quand l'épreuve surgit, que nous avons du mal à comprendre ce qui nous arrive, quand les mauvaises nouvelles se multiplient, bien souvent nous aussi nous crions, nous pleurons nous paniquons. Est-ce que notre foi peut se mettre en marche et comme Pierre nous pouvons retrouver confiance ? Pouvons-nous regarder sous un autre angle ? L'angle de la foi et non celui du monde matériel ou rationnel ?

Je crois que la foi est un moyen d'être sûr des réalités que l'on ne voit pas. Réalités que l'on pressent, dont on ne doute pas fondamentalement, même si extérieurement on se sent malmené par l'existence. Nous y reviendrons avec la lettre aux hébreux.

### **Où je porte mon regard**

Quand je vois une personne handicapée, un aveugle, une « mémé » qu'est-ce que je vois ? Est-ce que je vois l'apparence ? Est-ce que je vois la personne ? Est-ce que je vois son être ? Quand je rencontre une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, comment est-ce que je

peux la rencontrer au-delà des apparences ? Au-delà d'une incapacité à être reconnue par elle, je suis obligée de la regarder à un autre niveau, une part invisible d'elle-même qui pourra se révéler si « *je regarde au cœur* » et grâce à la prière.

Quand je suis avec une personne en fin de vie qui n'arrive plus à s'exprimer, (j'ai une amie récemment qui était dans le coma) comment je la regarde ? Comment je peux communiquer avec elle ? Une part invisible d'elle-même pourra se révéler si « *je regarde au cœur* » et grâce à la prière.

Est-ce que parfois l'apparence me gêne ? J'ai le souvenir d'avoir été gênée par la présence d'une personne sale et qui boitait. Après, j'ai eu honte et ça m'a vraiment appris sur moi-même comme si je m'étais déçue, alors que je me percevais meilleure, davantage bienveillante.

Reliés au regard de Dieu et à l'aide de l'Esprit nous pouvons offrir à chaque être humain un regard d'amour et dans l'échange cet être vivant nous donne quelque chose du regard de Dieu, même si c'est sous une forme non habituelle pour moi, ou selon des normes extérieures. **C'est l'échange qui fait grandir.**

### **Qu'est ce qui est invisible ? Ce qui touche le cœur ?**

Par exemple l'amour ? La tendresse ? La musique ? La poésie ? Le vent ? La foi ? Tant de choses essentielles restent invisibles si l'on ne fait pas attention à certains signes : amitié, beauté d'un cœur, immensité de l'univers, regards. Même disparu un être aimé demeure présent à jamais dans mon cœur.

Dans la lettre aux hébreux, Paul énumère tout ce que nos ancêtres ont fait par la foi : « *par la foi Abraham obéit quand Dieu l'appela* » ( 11, 8)

Et nous ? Par la foi, nous nous appuyons sur Dieu que nous ne voyons pas : « *Mettre sa foi en Dieu, c'est être sûr de ce que l'on espère, c'est être convaincu de la réalité de ce que l'on ne voit pas* » (hébreux 11, 1).

### **Qu'est-ce qui est éternel ?**

Prenons par exemple les découvertes scientifiques : l'une chasse l'autre, la technique toujours plus importante, les innovations, tout est transitoire : cycle de la vie, cycle des saisons, nous-mêmes : tout est éphémère. Je regarde les photos, le temps qui passe : « seul le changement est permanent »<sup>4</sup>, Alors qu'avec les symboles, les paroles de sagesse sont intemporelles, en résonance avec celle de Samuel (VI<sup>e</sup> – V<sup>e</sup> siècle) « le Seigneur regarde au cœur » et la Parole du Petit Prince « on ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux ».

---

<sup>4</sup> Formule attribuée au philosophe grec Héraclite d'Éphèse, souvent citée aussi dans la forme voisine « Rien n'est permanent, sauf le changement ».

***Pour conclure***

Il y a beaucoup de façon de regarder le monde : notre regard peut de porter sur l'**extérieur**, ce qui est lumineux, ce qui est sombre, ce qui est en transformation.

Mais il peut aussi se porter sur l'**intérieur** : Quelle pensée, quelle émotion je choisis ou je nourris ? Quel espace j'habite en moi, en contemplation, méditation, présence de l'Esprit ?

**Comment je me relie à l'invisible comment je vois au-delà des apparences ?**

Comment j'ouvre mon esprit à la Parole et je la laisse agir en moi. Seigneur ouvre mes lèvres et ma bouche publiera ta louange. Seigneur, ouvre mes yeux et mon cœur célébrera ton Amour.

Amen !

**Geneviève MANENT**